

トリプルP 前向き子育て講座 ～すべてのお父さん、お母さんのために～

「前向き子育てプログラム」 グループワーク 参加者募集



プログラム体験者の感想
は裏面にあります！！

「子育てってたいへん・・・」
「こんな悩みは私だけ？」

- ★ 誰もが持っている子育ての悩み
- ★ ちょっとした方法や技術を学ぶことで、子どもとの関わりを良い方向に変えることができます

『トリプルP：前向き子育てプログラム』はオーストラリアで開発され、世界 25 カ国以上で実施されている親向けの参加体験型の学習プログラムです。

ビデオを見たり、参加者同士でわいわい楽しく話しながら、それぞれの親子に合わせた具体的で効果的な言葉かけの練習をします。

子どもが前向きに、自信をもって、たくましく生きていく姿勢は、よい親子関係と効果のあるしつけから育まれます。子供の未来を変える方法を一緒に学びませんか？

4/4～5/23 土曜日 10:00～12:00

5回講座＋3回電話相談を行います！

(詳細は裏面をご覧ください)

- 対象： 子育て中の保護者（祖父母の方、歓迎します）
- 講師： 小鹿 えり 他、認定ファシリテーター
- 参加費： 5,000円（テキスト代、お茶菓子代など）
- 定員： 10名
- 場所： 認定こども園 メリーGOランド 高松園
- 駐車場： 無料
- 託児： あり 1人1000円、2人以降500円

◆お申込み/お問い合わせ◆

NPO 法人 親の育ちサポートかがわ

TEL: 087-891-2465 (香川大学医学部衛生学：鈴木)

E-mail: oyasapo_kagawa@yahoo.co.jp

【プログラムの日程】

毎週 1 回、合計 8 回のプログラムで、内容は下記のとおりです。

セッション	内 容	ワーク形式	時 間
第 1 回 4/4 (土)	「前向きな子育て」とはどのような子育てなのかについて学び、子どもの行動の捉え方について話し合います。	講 義 グループワーク ロールプレイ	10:00 ～ 12:00
第 2 回 4/11 (土)	子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための、10 のスキルを学びます。		
第 3 回 4/18 (土)	対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための、7 つのスキルを学びます。		
第 4 回 4/25 (土)	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。		
第 5 回 ～ 第 7 回	先のセッションで学んだスキルをご家庭でうまく活用できているかを話し合い、お母様ご自身が工夫しながら子育てしていけるようサポートします。	ご自宅での 電話相談	毎回 20 分 程度
第 8 回 5/23 (土)	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。	講 義 グループワーク 全体のまとめ	10:00 ～ 12:00

第 5 回～7 回は個別の電話相談になります。

参加者様のご都合のよい日時にファシリテーターがお電話をかけ、ご家庭での子育てについて応じます。

ひと足先にプログラムに参加されたお母様方の感想です！

~~~~~  
 魔の 2 歳児に振り回される日々で、何かを変えたくて受講してみました。子育てにテクニックがあるということ、問題の対応策など分かりやすい手順で学びました。

この受講を通して、私自身が様々な「気づき」をいただけたことが本当によかったです。(30 歳代母親)

3 人の子育てをしてきて、3 人共性格も気質も違うので、どう接していいのか。上の子には通じたのに下の子には通じない等、子育てへの自信を失くしていました。でも、トリプル P の技術に従い、試みているうちに、自分たちのその時々の対応の仕方によって、おもしろいように子どもが変わってきました。

私たち親がこのような技術を知ることで、子ども達もストレスなくスムーズに育ってくれるのではないかと思います。また、親としても迷いが少なくなりました。このトリプル P の技術・テクニックは一生の宝になったと思います。(30 歳代母親)

~~~~~

NPO 法人 親の育ちサポートかがわの HP で、「トリプル P 受講者の声」や「トリプル P とは」を読むと参考になりますのでどうぞ！