



親子で幸せになれる 「子育てのヒント」 を学ぼう。



トリプルPは適切な子育ての方法を具体的に学べるプログラムです。
参加者の8割の方は子育てによるストレスがぐっと減り、
同様にお子さまの行動が改善しています。
私たちと一緒に「自分らしい子育て」を見つけませんか？

前向き子育てプログラム トリプルP



オーストラリアで開発され、25か国以上で実施されている
親向けの参加型学習プログラム

◆概要◆

- ◆対象：子育て中の保護者、祖父母の方
- ◆参加費：5000円（参加費など実費）
- ◆定員：5名
- ◆場所：メリーGOランド高松園
- ◆日時：10/3～11/21
土曜日 10:00～12:00
- ◆内容：5回講座＋3回電話相談
- ◆講師：小鹿えり（トリプルP認定ファシリテーター）



◆お申込み/お問い合わせ◆

NPO法人 親の育ちサポートかがわ
TEL: 087-891-2465（香川大学医学部衛生学：鈴木）
E-mail: oiyasapo_kagawa@yahoo.co.jp

【プログラムの日程】

毎週 1 回、合計 8 回のプログラムで、内容は下記のとおりです。

セッション	内 容	ワーク形式	時 間
第 1 回 10/3 (土)	「前向きな子育て」とはどのような子育てなのかについて学び、子どもの行動の捉え方について話し合います。	講 義 グループワーク ロールプレイ	10:00 ～ 12:00
第 2 回 10/10 (土)	子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための、10 のスキルを学びます。		
第 3 回 10/17 (土)	対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための、7つのスキルを学びます。		
第 4 回 10/24 (土)	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。		
第 5 回 ～ 第 7 回	先のセッションで学んだスキルをご家庭でうまく活用できているかを話し合い、お母様ご自身が工夫しながら子育てしていけるようサポートします。	ご自宅での 電話相談	毎回 20 分 程度
第 8 回 11/21 (土)	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。	講 義 グループワーク 全体のまとめ	10:00 ～ 12:00

第 5 回～7 回は個別の電話相談になります。

参加者様のご都合のよい日時にファシリテーターがお電話をかけ、ご家庭での子育てについて応じます。

ひと足先にプログラムに参加されたお母様方の感想です！

~~~~~  
 魔の 2 歳児に振り回される日々で、何かを変えたくて受講してみました。子育てにテクニックがあるということ、問題の対応策など分かりやすい手順で学びました。

この受講を通して、私自身が様々な「気づき」をいただけたことが本当によかったです。 (30 歳代母親)

3 人の子育てをしてきて、3 人共性格も気質も違うので、どう接していいのか。上の子には通じたのに下の子には通じない等、子育てへの自信を失くしていました。でも、トリプル P の技術に従い、試みているうちに、自分たちのその時々の対応の仕方によって、おもしろいように子どもが変わってきました。

私たち親がこのような技術を知ることで、子ども達もストレスなくスムーズに育ってくれるのではないかと思います。また、親としても迷いが少なくなりました。このトリプル P の技術・テクニックは一生の宝になったと思います。 (30 歳代母親)

~~~~~

NPO 法人 親の育ちサポートかがわの HP で、「トリプル P 受講者の声」や「トリプル P とは」を読むと参考になりますのでどうぞ！